

CONSERVA, Suellen Karine do Nascimento; SOUZA, Giulia de Castro. **Oficina lúdica e saúde mental**: relato de experiência em um CAPS II. Orientador: Allan Rooger Moreira Silva; Coorientadora: Michele Gomes Tarquino. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Psicologia) - Faculdade Pernambucana de Saúde, Recife, 2021.

## **RESUMO**

O presente trabalho tem como propósito relatar a experiência de uma intervenção com usuários(as) de um Centro de Atenção Psicossocial – CAPS em Pernambuco. Tal intervenção teve como finalidade utilizar instrumentos lúdicos em um grupo terapêutico com foco em saúde mental, para propiciar mediante essas ferramentas a reflexão dos usuários acerca de seus projetos e objetivos sobre o futuro. Através das visitas foram realizadas coletas de dados por meio de observações, diários de campo, e recursos lúdicos. A análise dos dados revelou o jogo do lúdico como uma ferramenta essencial dentro do CAPS, pois possibilitou que os(as) usuários(as) realizassem uma simbolização ao expressar os seus desejos, ocasionando também novas formas de vivenciar experiências e se reconhecer no cotidiano.

**Palavras-Chave:** Saúde Mental; Recursos lúdicos; Centro de Atenção Psicossocial; CAPS