

MORAIS, Lorena Machado Wanderley Melo; BORGES, Priscila de Sousa Bernhoeft. **Espiritualidade e saúde mental em universitários durante o isolamento social da Covid-19**. Orientador: Waleska de Carvalho Marroquim Medeiros. 2023. Trabalho de conclusão de curso (Graduação em Psicologia) - Faculdade Pernambucana de Saúde, Recife, 2023.

### **Resumo**

A pandemia da COVID-19 teve como uma de suas medidas de prevenção o isolamento social, que trouxe repercussões psicológicas à população. Nesse contexto, a espiritualidade foi utilizada como fator de proteção à saúde mental. Objetivou-se compreender a vivência da espiritualidade de universitários de uma faculdade privada em saúde da cidade do Recife, durante este isolamento social. Realizou-se pesquisa de campo, de natureza qualitativa, entre novembro de 2021 a outubro de 2022. Como instrumento de coleta de dados, utilizou-se um questionário sociodemográfico e uma entrevista semiestruturada. Os dados foram analisados de acordo com a análise de conteúdo de Bardin, à luz da Logoterapia. Identificou-se que os entrevistados enfrentaram impactos na saúde mental durante este período, como ansiedade e medo. Verificou-se a influência da espiritualidade nas suas vivências, sendo utilizada pelos entrevistados como uma estratégia de enfrentamento, similar ao descrito pela literatura.

**Palavras-chave:** espiritualidade; saúde mental; isolamento social; covid-19; estudantes.