



FACULDADE PERNAMBUCANA DE SAÚDE

**AVALIAÇÃO DE PRESCRIÇÃO DOS FITOTERÁPICOS UTILIZADOS NAS
PRÁTICAS INTEGRATIVAS**

Estudante: Ellen Rabêlo Duarte Silva

Orientadora: Dra. Ivana Glaucia Barroso da Cunha

Co-orientadores: Dra. Elisangela Christianne Barbosa da Silva

Dra. Juliana Monteiro Costa

RECIFE,

2024

ORIENTADOR

Nome completo: Ivana Gláucia Barroso da Cunha Local: Faculdade Pernambucana de Saúde

Função: Tutora do Curso de Farmácia da Faculdade Pernambucana de Saúde Telefone: (81) 99131-03-09

Email: ivana@fps.edu.br

CO-ORIENTADOR

Nome completo: Elisângela Christianne Barbosa da Silva Gomes

Função: Coordenador de tutor da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS), Curso de Farmácia.

Local de trabalho: Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS)

Telefone: (81) 99924-7281

Email: elisangelasilva@fps.edu.br

CO-ORIENTADOR

Nome completo: Juliana Monteiro Costa

Função: Coordenador de tutor da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS) do Curso de Psicologia. Local de trabalho: Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS)

Telefone: (81) 99924-7281

Email: juliana.costa@fps.edu.br

ESTUDANTE:

Nome completo: Ellen Rabêlo Duarte Silva.

Função: Acadêmica do 2ºP de Farmácia da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS).

Telefone: (81) 9 8825-6245

Email: ellenrabelo128@gmail.com

COLABORADORES

Nome completo: Júlio César Veras Magalhães.

Função: Acadêmico do 4ºP de Medicina da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS).

Telefone: (81) 9 8205-3706

Email: juliocveras.m@gmail.com

Nome completo: Aline Furukawa

Função: Acadêmica do 6ºP de Medicina da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS).

Telefone: (81) 9 9692-2537

E-mail: ac.yumi05@gmail.com

Nome completo: Alice Lima Costa da Silva

Função: Acadêmica do 4ºP de Medicina da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS).

Telefone: (81) 9 8750-1789

Email: aliceelima1308@gmail.com

Nome completo; Maria Luíza Peixôto da Silva Xavier

Função: Acadêmico do 2ºP do Curso de Farmácia da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS)

Telefone: (81) 9 8129-3043

Email: marialuizapeixotodsxavier@gmail.com

Instituição onde a pesquisa será desenvolvida: Faculdade Pernambucana de Saúde.

RESUMO

A fitoterapia é uma das técnicas presentes na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares. É uma técnica milenar utilizada por vários povos tanto do ocidente como do oriente e hoje bastante utilizadas com dentro das práticas integrativas com baseamentos científicos com pesquisas nacionais e internacionais. O objetivo da pesquisa é avaliar os prontuários dos pacientes que realizarão uso de fitoterápicos no período de setembro de 2024 até agosto de 2025. Metodologia utilizada será um estudo descritivo, prospectivo e quantitativo. Serão analisados cem prontuários de pacientes adultos do sexo masculino e feminino e serão excluídos prontuários de crianças e mulheres grávidas e de pacientes que utilizaram outras técnicas que não seja fitoterapia. A pesquisa será realizada no bairro: Capim Macio- Natal e no Bairro de Aldeia Km 15, Paudalho - PE. Este trabalho será submetido a avaliação do Comitê de Ética da Faculdade Pernambucana de Saúde.

Palavras-chaves: Práticas Integrativas e Complementares, Fitoterapia, Medicina Tradicional Chinesa.

ABSTRACT

Phytotherapy is one of the techniques present in the National Policy on Integrative and Complementary Practices. It is an ancient technique used by various people from both the West and the East and today is widely used within scientifically based integrative practices with national and international research. The objective of the research is to evaluate the medical records of patients who will use herbal medicines from September 2024 to August 2025. The methodology used will be a quantitative, prospective, descriptive study. One hundred records of adult male and female patients will be analyzed and records of children and pregnant women and patients who used techniques other than herbal medicine will be excluded. The research will be carried out in the neighborhood: Capim Macio - Natal and in the neighborhood of Aldeia Km 15, Paudalho - PE. This work will be submitted for evaluation by the Ethics Committee of the Faculdade Pernambucana de Saúde.

Keywords: Integrative and Complementary Practices, Phytotherapy, Traditional Chinese Medicine.

Sumário

| | | |
|---------------|---|-----------|
| 1 | INTRODUÇÃO | 7 |
| 2 | JUSTIFICATIVA | 9 |
| 3 | HIPÓTESE | 10 |
| 4 | OBJETIVOS | 11 |
| 4.1 | Geral | 11 |
| 4.2 | Objetivos Específicos | 11 |
| 5 | MÉTODO | 12 |
| 5.1 | Desenho do estudo | 12 |
| 5.2 | Local do estudo | 12 |
| 5.3 | Período do estudo | 12 |
| 5.4 | População do estudo | 12 |
| 5.5 | Amostra | 12 |
| 5.6 | Crítérios e procedimentos para seleção dos participantes | 12 |
| 5.7 | Crítério de exclusão | 13 |
| 5.8 | Fluxograma de captação e acompanhamento dos participant | 13 |
| 5.9 | Coleta e análise dos dados | 14 |
| 5.10 | Aspectos Éticos | 14 |
| 5.10.1 | Riscos e benefícios para os participantes do estudo | 15 |
| 6 | ORÇAMENTO | 16 |
| 7 | CRONOGRAMA | 17 |
| | REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 18 |
| | APÊNDICE A – Check-list | 20 |
| | APÊNDICE B - TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE) | 22 |
| | APÊNDICE C- CARTA DE ANUÊNCIA DO CENTRO DE MEDICINA CHINESA | 26 |
| | APÊNDICE D – CARTA DE ANUÊNCIA | 27 |

1 INTRODUÇÃO

A prática do uso de plantas medicinais com fins terapêuticos é realizada desde os primórdios até os dias atuais, sendo utilizada para tratamento, cura e prevenção de enfermidades por diferentes populações e culturas em todo mundo¹. Este hábito milenar transmitido em todo percurso da humanidade evidencia a busca do homem em recursos para melhoria da qualidade de vida².

Historicamente no Brasil, há registro sobre o uso de plantas por indígenas com finalidades alimentares, terapêuticas e cosméticas³. Entretanto, foi com a chegada dos jesuítas que houve a criação dos primeiros registros sobre as plantas usadas tradicionalmente no país, bem como a comercialização de produtos derivados delas^{3,4}. Tais práticas foram ampliadas ainda mais com a chegada da família real portuguesa, que permitiu a realização de expedições com objetivos de estudar a biodiversidade da flora, descrever as plantas, suas utilidades e modos de uso³.

A partir da transmissão de saberes tradicionais instituída pela cultura de diferentes povos e pela extensa biodiversidade, se detém o conhecimento empírico ao uso das plantas medicinais, o que despertou a necessidade de estudar as propriedades farmacológicas destas plantas por meio de pesquisas científicas, afim de validar a atividade biológica e identificar as potenciais substâncias químicas presentes^{2,5}.

O grande desenvolvimento de medicamentos alopáticos foi a partir do século XX e sua maior utilização na medicina moderna, levou a diminuição do uso plantas medicinais. Porém, com o passar dos anos, a utilização se reascende, devido as Práticas Integrativas e Complementares que inclui práticas da fitoterapia nas diferentes Medicina Tradicional (chinesa, ayurvédica e indígena), e elevando a procura por terapias alternativas naturais pela população e pela indústria farmacêutica, priorizando o uso de ativos naturais na terapia de doenças. Logo, com a crescente valorização técnico-científico, foi necessário aperfeiçoar a compreensão plantas medicinais para produção de fitoterápicos e nutracêuticos, determinando eficácia e segurança dessas plantas^{6,10}. Diante disso, orientada pelos Princípios e Diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), foi implantado em 2006, a Política Nacional de Práticas Alternativas e Complementares (PNPIC) e a Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos (PNPMF), que em conjunto tem a finalidade de estabelecer diretrizes e garantir o acesso seguro e racional da fitoterapia, para elevar a qualidade de vida dos usuários^{7,8}. Arelado a está perspectiva, com o aumento da procura por terapias alternativas naturais pela população, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) criou o Formulário de Fitoterápicos na Farmacopeia Brasileira, contendo 85 espécies,

com orientações sobre a planta medicinal, sendo um material importante para profissionais de saúde que adotam a terapia a base de plantas⁸.

A fitoterapia é uma Prática Integrativa e Complementar e segura, à base de extratos vegetais, e seu uso permite prevenção de agravos, promoção e recuperação da saúde, centrada na integralidade do paciente. Além disso, contribui na ampliação de opções terapêuticas, na melhoria da atenção em saúde e na inclusão social¹¹

Apresentando propriedades farmacológicas em diversas patologias, logo, obtendo efetividade nos sistemas do trato respiratório e trato gastrointestinal, no processo inflamatório, nas desordens psicológicas e outros⁹, apresentando propriedades biológicas variadas, como sedativa, ansiolítica, anti-inflamatória, imunomoduladoras, antioxidante, broncodilatadoras, anticoagulante e entre outros¹.

Nesse contexto, é importante que exista orientações clínicas ao uso de fitocomplexos, por meio do profissional de saúde, para que a prática seja feita de forma segura, a fim de garantir o uso correto e evitar possíveis interações ou intoxicações, para alcançar a efetividade dos princípios ativos presentes no fitoterápico^{10,11}

Diante disso, é necessário avaliar as prescrições de fitoterápicos, considerando suas indicações clínicas, a espécie vegetal e seu processo de reabilitação em saúde nos pacientes que utilizam a prática de fitoterapia.

2 JUSTIFICATIVA

As práticas integrativas e complementares foram institucionalizadas por meio das Políticas Nacionais de Práticas Integrativas e Complementares no SUS sendo a fitoterapia é umas das técnicas que faz parte desta política que trabalha a prevenção e recuperação da saúde do ser humano de forma humanizada e completar.

Com o início da pandemia no Brasil no ano de 2020, a fitoterapia foi procurada pelos pacientes como uma alternativa de prevenção e tratamento de desequilíbrios orgânicos simples, em alternativa a tratamentos convencionais. O medo de sair de casa e ir a um consultório médico, fizeram as pessoas procurarem os especialistas em Fitoterapia para cuidar do seu bem-estar. Desde desta dada, o público tem buscado estas alternativas de tratamento e prevenção para: dores crônicas, sintomas de climatério, menopausa, ansiedade e depressão.

Outro fator que contribuiu para esta procura foi o crescimento na produção de fotoativos padronizados e regulamentados pela Agência de Vigilância Sanitária (ANVISA), dando segurança e qualidade para os pacientes que realizam o uso desses tratamentos.

Diante do aumento pela busca por tratamentos com a técnica da fitoterapia, faz necessário avaliar quais os fitoterápicos mais utilizados e qual as finalidades de uso foram mais utilizadas e seus benefícios adquiridos após o uso.

Portanto, a pesquisar para avaliar os prontuários destes pacientes é necessária para avaliar estes parâmetros iniciais desta pesquisa.

3 HIPÓTESE

A fitoterapia contribui para o bem-estar físico e mental do paciente que procura esta forma de tratamento.

4 OBJETIVOS

4.1 Geral

Avaliar as prescrições de fitoterápicos de pacientes que receberão cuidados com uso de fitoterapia nas Práticas Integrativa nas unidades de Cidade de Natal e no Barro de Aldeia Km 15 - Paudalho, PE com um mês de tratamento.

4.2 Objetivos Específicos

- Avaliar os tipos de fitoterápicos prescritos para os usuários;
- Identificar quais as desarmonias energéticas foram tratadas com os fitoterápicos.

5 MÉTODO

5.1 Desenho do estudo

Trata-se de uma pesquisa descritiva, prospectiva com abordagem quantitativa, cuja finalidade é gerar dados científicos para contribuir com as pesquisas na área das Práticas Integrativas.

5.2 Local do estudo

A pesquisa será realizada em duas unidades de atendimento privado de práticas integrativas: Uma em Natal no Centro de Medicina Chinesa e outra unidade concedente é no Bairro de Aldeia Km15 –Paudalho.

5.3 Período do estudo

O estudo será realizado nos períodos de setembro de 2004 até agosto de 2025.

5.4 População do estudo

Protocolos de pacientes que farão uso de fitoterápicos no ano de 2024 à 2025. A população deste estudo são pessoas adultas do sexo feminino ou masculino que buscam cuidado com a fitoterapia por apresentarem problemas de dores em geral, cansaço físico e mental e outros problemas que estejam causando desconforto no seu bem-estar.

5.5 Amostra

Serão avaliados 100 prontuários dos pacientes que realizarão uso de fitoterápicos nestas unidades.

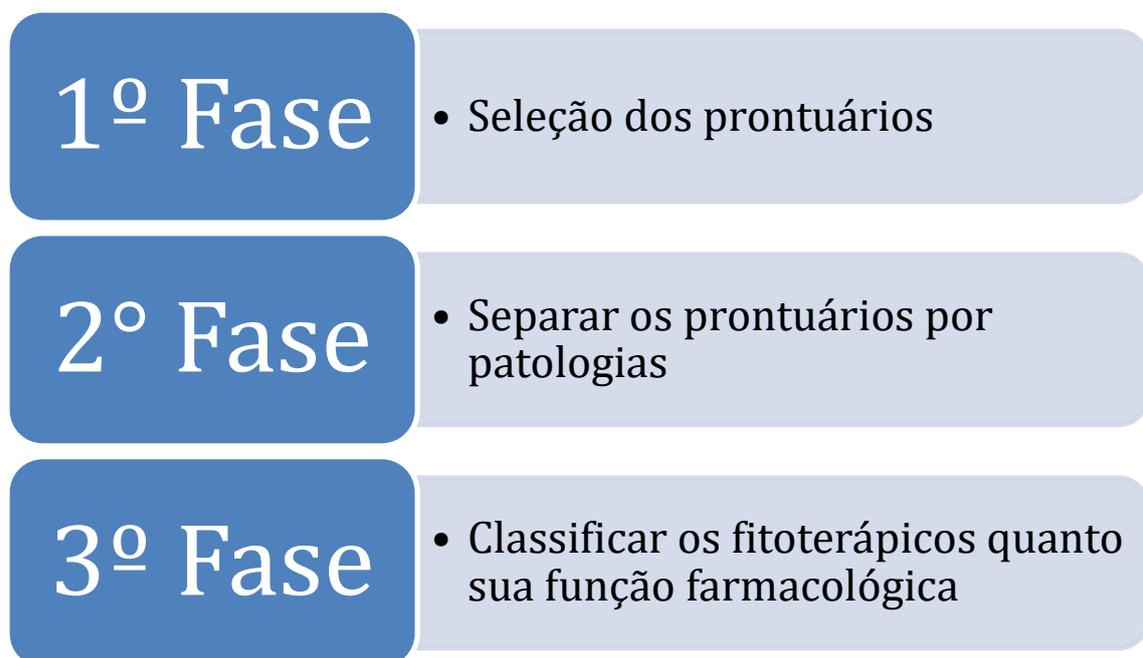
5.6 Critérios e procedimentos para seleção dos participantes

Serão selecionados prontuários de pacientes adultos de ambos os sexos que realizaram uso de fitoterápicos durante seu tratamento.

5.7 Critério de exclusão

Não serão selecionados prontuários de pacientes pediátricos e mulheres grávidas que fizeram o uso de fitoterápicos ou pacientes que utilizaram outras técnicas que não inclui a fitoterapia em seus tratamentos.

5.8 Fluxograma de captação e acompanhamento dos participantes



Elaborar um perfil Farmacológico dos fitoterápicos utilizados nas Práticas Integrativas

5.9 Coleta e análise dos dados

Os participantes ao chegarem nas unidades de terapia integrativas, antes de iniciarem seus atendimentos serão abordados pelo Dr Wong Lo na cidade de Natal, no qual ele explicará os objetivos do projeto de pesquisa para cada paciente. Os pacientes que realizarão cuidados de saúde com a Terapeuta Alexandra Lira, localizado no bairro de Aldeia Km 15, cidade de Paudalho-PE, serão convidados a participarem da pesquisa antes de iniciarem seus atendimentos com a terapeuta Alexandra Lira. Caso os pacientes apresentem alguma dúvida sobre a pesquisa, a coordenadora da pesquisa entrará em contato com participante pelo número de contato disponível pelo participante para esclarecer todas as dúvidas sobre a pesquisa.

Os prontuários dos pacientes são eletrônicos onde consta os dados pessoais, exames e prescrições dos fitoterápicos de cada paciente. Dr Wong Lo é o diretor e prescritor de fitoterápicos do Centro de Medicina Chinesa, também é responsável pelos prontuários. A Terapeuta Alexandra Lira é prescritora e responsável pelos prontuários dos pacientes do bairro de Aldeia Km 15, Paudalho- PE. Dr Wong e a Terapeuta Alexandra Lira estão cientes dos objetivos da pesquisa, e assinarão a Carta de Anuência para Autorização de Pesquisa e enviarão os prontuários dos pacientes via e-mail para o Coordenador da Pesquisa Dra Ivana Glauca Barroso da Cunha. A pesquisadora responsável se reunirá com os estudantes da pesquisa e estes terão uma hora para avaliar cada prontuário seguindo o padrão do checklist (Apêndice A). Não sendo necessário viajar até a cidade de Natal nem ir para o bairro de Aldeia Km 15, Paudalho-PE para ter acesso aos prontuários.

Os danos serão analisados utilizando ferramentas estatísticas do Excel.

O desfecho primário deste projeto será a evolução da saúde do paciente mediante a utilização das fitoervas durante seu tratamento.

5.10 Aspectos Éticos

A pesquisa obedecerá aos critérios éticos da Resolução 466/12. Os pacientes só participarão da pesquisa mediante aceitação do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (Apêndice B) na versão eletrônica no formato de formulário. Após retirar suas dúvidas sobre os objetivos da pesquisa antes do seu atendimento, o paciente receberá o link ao qual o participante terá acesso ao TCLE. O TCLE será encaminhado para seu e-mail pessoal para poder aguarda documento. Serão coletados dados de um mês do uso de fitoterápicos. A coleta dos dados, só terá início após sua

aprovação e liberação do referido Comitê.

5.10.1 Riscos e benefícios para os participantes do estudo

Os riscos do presente estudo serão mínimos para os participantes. Os riscos mínimos desta pesquisa estão relacionados com algum constrangimento que poderá ocorrer uma vez que serão analisados suas prescrições e prontuários. Como forma de preservar a privacidade de cada participante e evitar ou reduzir esse possível constrangimento haverá total sigilo das informações dadas e não identificação do participante.

Não existe risco de perda de prontuários, porque este é eletrônico.

Os fitoterápicos prescritos para os pacientes são fitoervas padronizadas pelo fornecedor com comprovação em artigos científicos e com fichas técnicas fornecidas por fornecedores com garantia de qualidade no mercado.

O benefício consiste em garantir o uso correto e evitar possíveis interações ou intoxicações, para alcançar a efetividade dos princípios ativos presentes no fitoterápico. Este trabalho é importante para registrar o uso das plantas medicinais mais utilizadas e sua eficácia nas Práticas integrativas e Complementares e para o paciente o benefício se dará pelo registro dos dados destas plantas medicinais prescritas garantindo a segurança do paciente em futuras prescrições.

6 ORÇAMENTO

Este projeto não acarretará custos adicionais para a instituição. Os custos abaixo listados

Serão de responsabilidade dos pesquisadores.

| Item Unitário | Quantidade | Valor | Valor Total | Justificativa |
|------------------------|------------|------------|-------------|--|
| Resma de papel A | 3 | R\$ 36,00 | R\$ 108,00 | Impressão de questionários |
| Cartucho de impressora | 2 | R\$ 180,00 | R\$ 360,00 | Cópia de questionários e Anotações de dados |
| Pastas | 2 | R\$ 20,00 | R\$ 40,00 | Arquivamento dos questionários |
| Total | | | R\$ 154,00 | |

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lima MA, Pereira K, Souza GO. Promoção da fitoterapia no emprego de plantas medicinais com ação neurológica: uma revisão integrativa. *Research, Society and Development* [Internet]. 2021 [Acessado em 11 abr 2022]; 10(14): e393101422281-e393101422281. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/22281>.
2. Camilla, Araújo E, Edna M, Sa N, Ruan C. Plantando o hoje: ações extensionistas no processo de reabilitação ativa. *Revista Ciência em Extensão* [Internet]. 2018 [Acesso em: 13 de abril 2022];14(1):189–204. Disponível em: https://ojs.unesp.br/index.php/revista_proex/article/view/1463
3. Rocha FAG, Araújo MFF, Costa NDL, Silva, RP. O uso terapêutico da flora na história mundial . *Holos* [Internet]. 2015 [Acesso em 15 abr 2022]; 30(1): 49-61. Disponível em: https://www2.ifrn.edu.br/ojs/index.php/HOLOS/article/view/2492/pdf_151.
4. Fleck, EAC. A abordagem historiográfica dos séculos XIX e XX sobre a atuação de médicos e boticários jesuítas na América platina no século XVIII. *História, Ciências, Saúde - Manguinhos* [Internet]. 2014 [Acesso em 15 abr 2022]; 21(2): 667-685. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-59702014000200011>.
5. Pereira K, Lima MA, Souza, GO. Plantas nativas da região amazônica: uma revisão integrativa acerca da sua aplicação na fitoterapia. *Research, Society and Development* [Internet]. 2021 [Acessado em 13 abr 2022]; 10(14): 1-7. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i14.22333>.
6. Leonardo H, Silvia A. A Contextualização da Fitoterapia na Saúde Pública. *UNICIÊNCIAS* [Internet]. 2015 [Acesso em: 14 abril de 2022];19(1). Disponível em: <https://revista.pgsskroton.com/index.php/uniciencias/article/view/3160>
7. Brasil. Ministério da Saúde. Portaria Nº 971, de 3 de maio de 2006. Aprova a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde. [Internet]. 2006 [Acesso em 15 abr 2022]. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt0971_03_05_2006.html.
8. Viana DS, Nascimento PRS, Miranda Junior RNC. Plantas medicinais com potencial uso na fitoterapia antidepressiva: uma revisão. *Research, Society and Development* [Internet]. 2021 [Acessado em -- abr 2022]; 10(15): 1-14. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/22819>.
9. Marcelino EM, Silva MA da, Gomes VA, Queiroga RPF de, Mariz SR. Phytotherapy knowledge and practices among health care undergraduates: A cross-sectional study. *RSD* [Internet]. 2021. [Acesso em: 20 abril de 2022]; Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/18013>
10. Miranda KVL, Uhlmann LAC. Uso de fitoterápicos na atualidade: uma revisão de literatura. *Pubsaúde*. [Internet]. 2021 [Acesso em 18 abr 2022]. Disponível em: <https://dx.doi.org/10.31533/pubsaude6.a160>
11. Santos, Ivan & Carvalho, Ciro. (2021). O uso de fitoterápicos no tratamento de doenças

reumáticas e diabetes. Pubsáude. [Internet]. 2021 [Acesso em 16 abr 2022]. Disponível em: <https://dx.doi.org/10.31533/pubsaude6.a157>

APÊNDICE A – Check-list**Apêndice A – Questionário****1. Gênero**

- Masculino
 Feminino
 Outro: _____

2. Faixa etária

- Menos de 18 anos
 Entre 18 a 20 anos
 Entre 21 – 26 anos
 Entre 27 – 32 anos
 Entre 33 – 38 anos
 Entre 39 – 44 anos
 Entre 45 – 50 anos
 Entre 51 – 56 anos
 Entre 57 – 62 anos
 > 63 anos

3. Principal queixa do paciente

4. O paciente faz uso de medicamento alopático? Se a resposta for SIM, responda a questão**Nº 5.**

NÃO ()

SIM ()

5. Qual(is) os medicamentos

6. Quais fitoervas prescritas para o paciente?

7. Foi prescrito nutracêuticos para o paciente? Se a resposta for SIM, responda a questão 8.

NÃO () SIM ()

8. Quais os nutracêuticos foram prescritos?

6. Existiu alteração nos parâmetros dos testes bioquímicos e hemograma? Se SIM, responda a questão 10.

NÃO () SIM ()

APÊNDICE B - TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Você está sendo convidado (a) a participar da pesquisa **Avaliação da Prescrição de Fitoterápicos utilizados nas Práticas Integrativas** porque passou por uma avaliação dos padrões de desarmonias segundo a Medicina Chinesa e recebeu prescrição do uso de fórmulas fitoterápicas para o restabelecimento de sua saúde geral. O objetivo desta pesquisa. Avaliar as prescrições de fitoterápicos de pacientes que receberão cuidados com uso de fitoterapia nas Práticas Integrativa nas unidades de Cidade de Natal e no Bairro de Aldeia Km 15, Paudalho - PE, avaliar os tipos de fitoterápicos prescritos para os pacientes; identificar quais as desarmonias energéticas foram tratadas com os fitoterápicos. Seus dados serão preservados, somente serão analisadas as plantas medicinais prescritas e as questões que constam no check list. Para que você possa decidir se quer participar ou não, precisa conhecer os benefícios, os riscos e as consequências da sua participação. Este é o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e tem esse nome porque você só deve aceitar participar desta pesquisa depois de ter lido e entendido este documento. Leia as informações com atenção e converse com o pesquisador responsável e com a equipe da pesquisa sobre quaisquer dúvidas que você tenha. Caso haja alguma palavra ou frase que você não entenda, converse com a pessoa responsável por obter este consentimento, para maiores explicações. Se você tiver dúvidas depois de ler estas informações, deve entrar em contato com o pesquisador responsável. Você receberá por e-mail uma cópia Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), pois é importante que o participante da pesquisa guarde em seus arquivos uma cópia do termo de consentimento livre e esclarecido).

Após receber todas as informações e todas as dúvidas forem **esclarecidas antes de iniciar seu atendimento** e aceitar participar, você poderá fornecer seu consentimento ao receber link ao qual você terá acesso ao (TCLE) no formato de um formulário eletrônico. Será considerada anuência assim que enviar a resposta de aceite ao pesquisador. Você também receberá uma cópia do (TCLE) no seu e-mail pessoal para aguardar este documento. **Serão coletados os dados do fitoterápicos de um mês de tratamento.**

PROPÓSITO DA PESQUISA – Avaliar as prescrições de fitoterápicos de pacientes que receberão cuidados com uso de fitoterapia nas Práticas Integrativa nas unidades de Cidade de Natal e no Bairro de Aldeia Km 15, Paudalho - PE, avaliar os tipos de fitoterápicos prescritos para os pacientes; identificar quais as desarmonias energéticas foram tratadas com os fitoterápicos com um mês de uso de tratamento.

PROCEDIMENTOS DA PESQUISA – Nesta pesquisa será necessário consultar seus dados no prontuário como por exemplo: seus dados clínicos e as prescrições das plantas medicinais que se encontram no seu prontuário. Os dados coletados no prontuário serão mantidos em sigilo e confidencialidade. Após esta fase, será realizado o estudo de cada planta medicinais prescritas e verificada sua eficácia no tratamento de saúde.

RISCOS: Os riscos do presente estudo serão mínimos para os participantes. Os riscos mínimos desta pesquisa estão relacionados com algum constrangimento que poderá ocorrer uma vez que serão analisados suas prescrições e prontuários. Como forma de preservar a privacidade de cada participante e evitar ou reduzir esse possível constrangimento haverá total sigilo das informações dadas e não identificação do participante.

A pesquisa será realizada com análise de prontuários dos pacientes que farão uso de fitoterápicos no seu tratamento com fitoterapia prescritos em duas unidades de atendimento privado de práticas integrativas: Uma em Natal no Centro de Medicina Chinesa e outra unidade concedente é no Bairro de Aldeia Km15 –Paudalho-PE. Não existe risco de perda de prontuários, porque este é eletrônico. Estes fitoterápicos são padronizados no mercado com comprovação científica e de fornecedores qualificados.

BENEFÍCIOS – Este trabalho é importante para registrar o uso das plantas medicinais mais utilizadas e sua eficácia nas Práticas integrativas e Complementares e para o paciente o benefício se dará pelo registro dos dados destas plantas medicinais prescritas garantindo a segurança do paciente em futuras prescrições.

CUSTOS – Para participar da pesquisa não terá custo de deslocamento para o participante nem para os pesquisadores. Os prontuários são eletrônicos, o pesquisador responsável receberá os prontuários via e-mail do Diretor do Centro de Medicina Chinesa e da Terapeuta

CONFIDENCIALIDADE - Caso decida participar da pesquisa, as informações sobre a sua saúde e seus dados pessoais serão mantidas de maneira confidencial e sigilosa; Somente os pesquisadores autorizados terão acesso aos dados individuais, resultados de exames e testes; No caso, divulgação e/ou publicação científica, sua identidade permanecerá em segredo.

ACESSO AOS RESULTADOS DE EXAMES (quando houver) OU ACESSO AOS RESULTADOS DA PESQUISA- O participante da pesquisa poderá ter acesso a qualquer resultado relacionado à pesquisa e que se tiver interesse, poderá receber uma cópia destes resultados. Este retorno aos participantes da pesquisa, será em formato aconselhamento e/ou orientações e que tragam benefícios diretos a eles sem prejuízo do retorno à sociedade em geral.

GARANTIA DE ESCLARECIMENTOS Garantir junto ao participante se a pessoa responsável pela obtenção do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido explicou claramente ao mesmo

o conteúdo das informações e se colocou à disposição para responder as suas perguntas sempre que o participante tiver novas dúvidas; Você terá garantia de acesso à informação em qualquer etapa da pesquisa, sobre qualquer esclarecimento de eventuais dúvidas e inclusive para tomar conhecimento dos resultados desta pesquisa. Neste caso, por favor, ligue para Ivana Gláucia Barroso da Cunha (81) 99131- 0309, Elisângela Cristiane Barbosa da Silva (81) 9924-7281), Juliana Monteiro (81) 9 8826-4456.

Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade Pernambucana de Saúde (CEP-FPS). Caso você tenha alguma consideração ou dúvidas sobre a pesquisa, entre em contato com o CEP-FPS. O CEP-FPS tem o objetivo de defender os interesses dos participantes da pesquisa, respeitando seus direitos e contribuir para o desenvolvimento da pesquisa desde que atenda às condutas éticas. O CEP da FPS está situado na Av. Mascarenhas de Moraes, nº4861, Imbiribeira, Recife, PE. Tel: (81) 3035-7777/ (81)33127777 ou (81) 33127755 – E-mail: comite.etica@fps.edu.br. O CEP da FPS funciona de 2^a a 6^a feira, nos seguintes horários: 08:30 às 11:30 e 14:00 às 16:30.

- Este Termo será em formato eletrônico. **CONSENTIMENTO DEVERÁ SER REDIGIDO CONFORME AS INSTRUÇÕES:** Li as informações acima e entendi o propósito do estudo. Ficaram claros para mim quais são os procedimentos a serem realizados, os riscos, os benefícios e a garantia de esclarecimentos permanentes. Entendi também que a minha participação é isenta de despesas e que tenho garantia do acesso aos dados e que minhas dúvidas serão explicadas a qualquer tempo. Entendo que meu nome não será publicado e será assegurado o meu anonimato. Concordo voluntariamente em participar desta pesquisa e sei que posso retirar o meu consentimento a qualquer momento, antes ou durante o andamento da pesquisa, sem prejuízo ou penalização alguma.

Eu, por intermédio deste,

CONCORDO, dou livremente meu consentimento para participar desta pesquisa.

NÃO CONCORDO.

Nome e Assinatura do Participante da Pesquisa

Data / /

Nome e Assinatura da Testemunha Imparcial

Data / /

Eu, abaixo assinado, expliquei completamente os detalhes relevantes desta pesquisa ao participante de pesquisa acima e/ou pessoa autorizada para consentir pelo mesmo.

Nome e Assinatura do Responsável pela Obtenção do Termo

Data / /

Rubrica do Participante da Pesquisa

Rubrica do Pesquisador

APENDICE C- CARTA DE ANUÊNCIA DO CENTRO DE MEDICINA CHINESA

Ilmo Sr. Dr Wong Lo
 Função: Fisioterapeuta/Acupunturista e Diretor do Centro de Medicina Chinesa,
 Natal.

Vimos por meio desta, solicitar autorização institucional para realização do projeto de pesquisa intitulado " Avaliação de prescrição dos fitoterápicos utilizados nas práticas integrativas " coordenado pela pesquisadora Dra Ivana Gláucia Barroso da Cunha.

Os objetivos da pesquisa são: avaliar as prescrições de fitoterápicos de pacientes que receberam cuidados com uso de fitoterapia nas Práticas Integrativa nas unidades da cidade de Natal e no Bairro de Aldeia Km 15, Paudalho - PE, avaliar os tipos de fitoterápicos prescritos para os pacientes; identificar quais as desarmonias energéticas foram tratadas com os fitoterápicos com um mês de uso de tratamento.

Ressaltamos que os dados serão mantidos em absoluto sigilo de acordo com a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde e serão utilizadas exclusivamente para os objetivos deste estudo.

Informamos também que o projeto só será iniciado após a aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade Pernambucana de Saúde CEP/FPS.

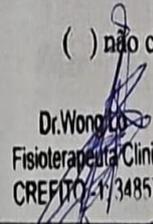
Recife, 23 de março de 2024.


 Ivana Cunha
 Farmacêutica / Acupunturista
 CRF 3000-PE / CRES-PE 0213

Carimbo e Assinatura do pesquisador

() concordo com a solicitação

() não concordo com a solicitação


 Dr. Wong Lo
 Fisioterapeuta Clínico
 CREFITO 1/348570-5

Carimbo e assinatura do responsável pelo setor

APÊNDICE D – CARTA DE ANUÊNCIA

CARTA DE ANUÊNCIA

Ilmo Sra. Alessandra Lira
Função: Terapeuta Holística.

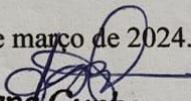
Vimos por meio desta, solicitar autorização institucional para realização do projeto de pesquisa intitulado “ **Avaliação de prescrição dos fitoterápicos utilizados nas práticas integrativas** ” coordenado pela pesquisadora Dra Ivana Gláucia Barroso da Cunha.

Os objetivos da pesquisa são: avaliar as prescrições de fitoterápicos de pacientes que receberam cuidados com uso de fitoterapia nas Práticas Integrativa nas unidades da cidade de Natal e no Bairro de Aldeia Km 15, Paudalho - PE, avaliar os tipos de fitoterápicos prescritos para os pacientes; identificar quais as desarmonias energéticas foram tratadas com os fitoterápicos com um mês de uso de tratamento.

Ressaltamos que os dados serão mantidos em absoluto sigilo de acordo com a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde e serão utilizadas exclusivamente para os objetivos deste estudo.

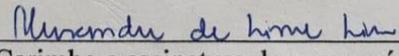
Informamos também que o projeto só será iniciado após a aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade Pernambucana de Saúde CEP/FPS.

Recife, 23 de março de 2024.


Ivana Cunha
 Farmacêutica / Acupunturista
 CRF 3000-PE / CREME PE 0215

Carimbo e Assinatura do pesquisador

() concordo com a solicitação () não concordo com a solicitação


 Carimbo e assinatura do responsável pelo setor

Alessandra Lira
CRTH-BR 15842