

SOUZA, Brenda Lopes Cardim de; ALVES, Fernanda Fontes Correia. **Resenha crítica do filme “Sexy por Acidente”**: uma análise do impacto da percepção da imagem corporal e seus efeitos na autoestima. Orientador: Leopoldo Nelson Fernandes Barbosa. 2023. Trabalho de conclusão de curso (Graduação em Psicologia) - Faculdade Pernambucana de Saúde, Recife, 2023.

#### **Resumo**

Este trabalho é fruto de uma das atividades requisito para graduação no Curso de Psicologia da Faculdade Pernambucana de Saúde e teve como objetivo analisar de forma Crítica o Filme “Sexy por Acidente” e analisar como a percepção da imagem corporal pode influenciar na autoestima. Métodos: Trata-se de uma pesquisa qualitativa do tipo Resenha Crítica de Filme e escrita em oito passos: identificação da obra, Identificação de o autor do filme, apresentação da obra, descrição da estrutura, escrita sobre o conteúdo, análise crítica do objeto do filme, recomendação para o público de interesse e identificação do resenhista. Resultados e discussão: Após assistir e analisar o filme foi possível discorrer acerca dos impactos da percepção de imagem corporal na autoestima, trazendo elementos da literatura que colaborassem com a teoria de que a percepção de imagem corporal pode tanto impactar a autoestima de maneira negativa como de maneira positiva afetando a qualidade de vida e o bem-estar. Considerações Finais: Foi possível visualizar através do filme o impacto da percepção da imagem corporal e como isso afeta a autoestima, atuando diretamente no bem-estar e na qualidade de vida da personagem principal. De tal forma que as cenas de maneira comparativa esclarecem nitidamente como a percepção de imagem corporal pode ser um fator impulsionador de uma autoestima tanto negativa, quanto positiva, mostrando os as consequências na vida da personagem “Renee Bennett”, sendo a resenha crítica um instrumento pedagógico essencial no desenvolvimento deste artigo.

**Palavras-chave:** Imagem corporal; Percepção de imagem corporal; Padrão de Beleza; Emagrecimento; Autoconfiança; Autoestima; Distorção de Imagem;