

Efeitos do uso de calcanheiras na pressão plantar e centro de pressão em indivíduos saudáveis

Estudante: Raysa Mayara Araujo CUNHA

Colaboradores: Luis Henrique Alves do Nascimento DUTRA; Arthur Augusto Lima CARNEIRO

Nome Orientador: Ana Elisa Schuler Pinto Souza

Nome Coorientador; Marcela Cavalcanti Moreira

CUNHA, Raysa Mayara Araujo; DUTRA, Luis Henrique Alves do Nascimento; CARNEIRO, Arthur Augusto Lima; MOREIRA, Marcela Cavalcanti ; SOUZA, Ana Elisa Schuler Pinto

INTRODUÇÃO: A dor na região do Calcâneo é um problema comum, causado por inflamação, Esporão de Calcâneo, avanço de idade, entre outras. É importante pensar em estratégias que favoreçam a absorção desses choques prevenindo lesões. Existe uma variedade de tipos de órteses disponíveis no mercado, que variam desde suas indicações até o tipo de material utilizado. São classificadas em rígidas, semi-rígidas e maleáveis. O material escolhido para a confecção das órteses irá influenciar na distribuição da força, absorção do choque, durabilidade e efeito terapêutico. Além disso, é necessário observar se essas propriedades conseguem repercutir num alívio de pressão no calcanhar, gerando conforto. A plataforma de força é considerada medida padrão-ouro para avaliação do Centro de pressão, entretanto, seu alto custo limita o uso. Como uma alternativa, foi validada a Wii Balance Board® (Nintendo) que apresentou ICC 0.77-0,89 quando comparada à plataforma de força. Para isso, se tornou importante realizar avaliação por Baropodometria, para quantificar essas diferenças. **OBJETIVO:** analisar a pressão plantar e o centro de pressão de indivíduos saudáveis com e sem o uso de calcanheira e analisar a sensação de conforto referida pelos mesmos. **MÉTODOS:** Estudo realizado no IMIP com 70 indivíduos saudáveis. Inicialmente foi aplicada lista de checagem e o Mini exame do estado mental (MEEM), seguido da análise da superfície plantar sobre baropodômetro e análise estabilométrica em posição ortostática sobre Wii Balance Board (Nintendo®), ambas em 4 momentos, com os pés descalços e sobre 3 calcanheiras diferentes, finalizando com a análise da sensação de conforto. **RESULTADOS:** A amostra se apresentou não normal no teste de Normalidade de Kolmogorov-Smirnov, com $p=0,16$, composta por 60% homens, com uma média de 38,1 no tamanho do calçado. No MEEM a média foi de 26,5. Na baropodometria, houve maior descarga de peso no lado direito, nos quatro momentos, e um aumento progressivo na descarga de peso no retropé. Na avaliação através do Wii Balance Board (Nitendo), sem palmilha, com palmilhas 1001 e 1013, houve um aumento na descarga de peso para o lado direito, apenas a 1002 mostrou maior descarga para o lado oposto, porém na sensação de conforto se mostrou com o melhor resultado, com nota média de 7,7. **Conclusão:** o uso das calcanheiras gerou aumento da descarga de peso no retropé. Sugere -se que tal fenômeno ocorreu porque as calcanheiras elevaram os pés dos participantes, gerando uma busca para obter informações sensoriais no chão, aumentando a descarga de peso.

Palavras-chave: Aparelhos Ortopédicos, Fisioterapia, Calcâneo.