

Conflitos psíquicos na fase adulta e sua relação com a psoríase: contribuições da psicologia analítica

A psoríase é uma doença crônica de pele que acomete cerca de 1% da população brasileira, com pico de incidência na segunda e quinta décadas da vida. A etiologia e o agravamento da psoríase estão relacionados à interação de traumas de ordem genética, física e psíquica. De acordo com a psicologia junguiana, a psique em estado de sofrimento pode causar danos corporais, assim como o sofrimento do corpo pode afetar a psique. Por isso, a presente pesquisa tem por objetivo compreender a relação entre situações de conflito psíquico com a psoríase, na fase adulta, à luz da psicologia analítica. Trata-se de uma pesquisa de natureza qualitativa realizada com dez pacientes psoriáticos, homens e mulheres, na faixa etária de 25 e 57 anos, em tratamento ambulatorial em um hospital de alta complexidade, conveniado ao Sistema Único de Saúde e filantrópico, localizado em Recife-PE, Brasil. Foi utilizado um roteiro de entrevista, conduzido de forma semidiretiva e analisada pela técnica de análise de conteúdo temática. Através da fala dos participantes emergiram três categorias: (1) conflitos, início e agravamento dos sintomas; (2) a experiência de sentimentos negativos na psoríase; e (3) mudanças e adaptações frente à doença. Discutido sob a perspectiva analítica quanto à relação mente e corpo e a dimensão simbólica dos sintomas e os conflitos sobre o paciente. Conclui-se que os achados da pesquisa relacionaram o surgimento da psoríase a situações significativas, de forte carga afetiva, corroborando com a literatura atual, além das consequências objetivas e psíquicas para o paciente.

Palavras-chaves: psoríase; conflito; psicologia analítica; adulto.